



## 88回覧板です

### 88スタッフの今できること・やってること

高橋です



私が長年続けていること、それはダイエット！しかし、今年の健康診断で先生に言われた「一生薬を飲むことになりますよ」の一言に驚愕しました。アプリをダウンロードし本格的に体重と食事と運動の管理をすることに。問題は苦手な運動です。歩数目標を達成し、ポイントを得ることを励みに歩いています。徒歩で買い物や犬と散歩をしています。遊歩道での四季折々の花を見ているうちに、足を延ばして緑化センターやバラ園等に行き、珍しい花を見るという楽しみを覚えました。



(写真はヒスイカズラと皇室にちなむバラを集めたロイヤルコーナーです)  
現在、体重や体脂肪は徐々に改善中、今月末には数値が下がって大丈夫でしょうと言われる予定です。

### YouTube対談・88電話代行のHPでご覧いただけます！

第15回目はローカルパワーエンジン株式会社 代表取締役 曾根田太郎様  
ローカルパワーエンジン株式会社ホームページ <https://follow-up.co.jp/>



従業員の幸せを考えたら会社の業容や名前まで変わってしまった・・・ステークスホルダーすべてを幸せにする素晴らしい理念と行動力。社長の考えと行動力に脱帽します。経営者必見！！

### YouTubeスペシャル対談 第25代日本ライトフライ級王者 通称ディフェンスマスター 神奈川渥美ボクシングジム会長 本田秀伸 様 その1



管理人が話を聞いてみたい方その1  
友人の本田様です。今回は頂点を極めたボクサーの練習生への指導方法を中心に約15分お話しています。いつもは入らない管理人の声もこの対談ではあますことなく入れております。興味深いお話ですので是非88電話代行ホームページをご覧ください。

管理人茂野



毎月UPしております弊社スタッフをモチーフにした  
88電話代行のホームページより過去分も  
含めお楽しみください

間違え探し

